

Pédagogie Perceptive® spécificité Art Martial Sensoriel®

Programme Formation Professionnelle 2018 – 2021

Transformation des conflits / Education à la Paix / Relation / Action / Expression

Différentes approches : gestuelle, martiale, manuelle, introspective, verbale et écrite
*Les approches gestuelles, martiales et manuelles (aussi sur table) sont pratiquées au sol, assis et debout
Cette formation comprend des cours d'anatomie/physiologie et de théorie de l'approche*

Cycle 1

Module 1. La place du corps dans l'accompagnement en Pédagogie Perceptive / Gérer les conflits liés aux difficultés d'écoute et de perception

Module 2. Place de la perception dans l'accompagnement de l'apprentissage en Pédagogie Perceptive / Gérer les conflits corporels et apprendre à bouger sans se faire mal

Module 3. Conception du mouvement en Pédagogie Perceptive et l'éducation du geste / Gérer les conflits liés à la fatigue

Module 4. Sollicitation de l'intelligence sensorielle dans l'accompagnement en Pédagogie Perceptive / Développer le rapport à la résilience et une psychologie de « Guerrier de vie »

Module 5. Éducation du geste et accompagnement de l'expressivité / Gérer les conflits émotionnels

Module 6. Techniques d'accompagnement de la verbalisation de l'expérience corporelle et de sa mise en sens / Appliquer à la gestion des conflits

Module 7. Animation de groupe et sollicitation de l'intelligence sensorielle collective en Pédagogie Perceptive / Apprendre à communiquer sans violence corporellement et verbalement

Module 8 : Éléments de déséquilibres psychologiques à l'usage des praticiens en Pédagogie Perceptive spécificité Art Martial Sensoriel / Développer la potentialité des profils psychologiques dans la gestion des conflits

Module 9 : Lecture du mouvement et analyse des modalités perceptives, cognitives, relationnelles et comportementales / Transformer les conflits en source de croissance

Module 10 : Application des fondamentaux de la Pédagogie Perceptive à l'accompagnement des personnes face au stress et à l'anxiété / Gérer les conflits liés au stress et à l'anxiété

Module 11 : Application des fondamentaux de la Pédagogie Perceptive au développement de la motivation et de l'estime de soi / Gérer les conflits liés aux difficultés de motivation et d'estime de soi et de l'autre dans la relation

Module 12. Processus d'accompagnement 1^{er} cycle en Pédagogie Perceptive spécificité Art Martial Sensoriel et évaluation des compétences théoriques et pratiques

Cycle 2

Pédagogie d'animation de séances de groupes et individuelles En Pédagogie Perceptive® spécificité Art Martial Sensoriel®

Module 1 : Pédagogie d'un nouveau rapport à l'autorité

- Apprentissage d'une relation pédagogique sans rapport de force, une relation sans prédominance
- Qualité de présence qui fait autorité, empathie, interrelation et réciprocité relationnelle
- Les différentes progressions pédagogiques sensorielles gestuelles et martiales

Module 2 : Pédagogie adulte et senior

- Sortir du mal-être et cultiver le bien-être
- Entretien de la souplesse corporelle et psychique (adulte et senior)
- Stratégies d'équilibre corporel, psychique et émotionnel (adulte et senior)
- Travail corporel et cognitif de la mémoire (senior)

Module 3 : Pédagogie enfant

- Gestion de l'agitation et de l'hyper activité
- Débridage rythmique et accès à la lenteur
- Déployer les capacités d'attention
- Développer l'expressivité et l'axe imaginaire
- Jeux sensoriels du clown martial / Conte pédagogique du silence et de la lenteur

Module 4 : Pédagogie adolescent

- Accordage de la coordination, de l'attention et la capacité à faire des choix
- Accordage de l'équilibre féminin / masculin en soi et avec autrui
- Technique d'entretien verbal appliquée aux adolescents
- Travail des failles et des élans de vie

Module 5 : Processus d'accompagnement 2^{ème} cycle en Pédagogie Perceptive spécificité Art Martial Sensoriel et évaluation des compétences théoriques et pratiques (même principe que pour le 1^{er} cycle)

L'Education à la Paix

Sera abordée dans les modules de perfectionnement PP AMS

Dates 1er Cycle / 1ère partie

Module 1 : du 4 au 7 octobre 2018

Module 2 : du 13 au 16 décembre 2018

Module 3 : du 7 au 10 mars 2019

Module 4 : du 11 au 14 avril 2019

Module 5 : du 30 mai au 2 juin 2019

Module 6 : du 19 au 22 septembre 2019

Horaires / 28h par module

Jeudi : 10h à 13h et 15h à 20h

Vendredi : 9h30 à 13h et 15h à 19h30

Samedi : 9h30 à 13h et 15h à 19h30

Dimanche : 9h00 à 13h

Lieu

Domaine la Chapelle 04300 Sigonce

Un beau lieu ressourçant de Provence dans la nature

A 1h30 de Marseille, Aix ou Avignon

Tarifs / par module

440€ ou 352€ (tarif couples, chômeurs ou RSA, moins de 25 ans)

Formatrice

Martine De Nardi : +33 6 60 18 98 93

denardimartine@aliceadsl.fr

Site : www.artmartialsensoriel.org