



ATELIER

pour une rencontre

Art Martial Sensoriel / Aïkido



Dimanche 23 avril 2023

De 9h à 11h

*Aucun prérequis
en un art martial
n'est nécessaire*



Lieu : 82 ancienne route de Schœlcher

Tenue : bas de keikogi ou bas de jogging et t-shirt

*Matériel : de quoi vous hydrater avec une
timbale, un gobelet ou une tasse*

Participation : selon vos valeurs et votre budget

Renseignements et inscriptions :

Avec Magali, pédagogue en AMS 0696 93 58 02

et Zoe, enseignante en aïkido, Dejeys 0696 06 73 51

<https://assoamsai.org/>