

Ateliers d'ART MARTIAL SENSORIEL®

Cycle automne 2023 : samedis 14 octobre, 4 novembre et 2 décembre, de 9h à 12h30

Déployer, à partir d'une pratique corporelle codifiée, une relation à soi, à l'autre, sans prédominance.

DOJO de l'Institut WAKO
14 bis avenue Giuseppe Motta - 1202 Genève

Ateliers animés par

Anne Juillard Rossier Jean-Luc Rossier

Infirmière en santé
communautaire

Physiothérapeute
Formateur d'adultes

Pédagogues certifiés en Pédagogie Perceptive®, spécificité Art Martial Sensoriel®



L'Art Martial Sensoriel®

Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®, l'Art Martial Sensoriel® (AMS) a été fondé par Martine De Nardi.

Approche relationnelle pacifique et non compétitive, elle vise à développer une combativité constructive vis-à-vis de soi, de l'autre et de son environnement, à partir d'une pratique corporelle perceptive, rigoureuse ET ludique.

Elle permet d'accorder corps, psychisme et émotions, en offrant des outils pour prendre soin de soi et de ses relations, encourageant le lâcher-prise mental, favorisant un passage à l'action plus cohérent et serein.

C'est un art martial pacifique dans lequel on transforme la notion d'adversaire en celle de partenaire.

Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un art martial pour y participer

www.assoamsai.org

Tarifs : Cycle de 3 ateliers : CHF 180.-

Par atelier : CHF 70.-

Personnes au bénéfice du subside de l'assurance maladie, étudiant, apprentis : CHF 120.- par cycle ou CHF 45.- par atelier

-30% pour une 2^e personne de la famille

Tarifs préférentiels non cumulables

Inscriptions :

ajl.rossier@bluewin.ch - rossier.jean-luc@outlook.com

Minimum une semaine avant l'atelier