

Ateliers d'Art Martial Sensoriel pour enfants « ancrage détente et confiance pour réunir les bonnes conditions d'apprentissage »

Un rendez-vous par mois. Séance découverte gratuite.

09 décembre 2023, 20 janvier, 2 mars, 30 mars,
6 avril, 4 mai, 1 juin, 6 juillet 2024
de 10H00 à 11H30

Des méditations immobiles ou en mouvement, des pratiques seul(e) ou à deux pour permettre à nos enfants d'être plus posés, détendus, plus attentifs et plus sereins.

L'Art Martial Sensoriel utilise des outils doux et efficaces qui développent la capacité d'attention de nos enfants :

Ludiques et précis, ils contribuent à apprendre à nos enfants à mieux se percevoir, s'écouter, et à communiquer avec douceur et puissance avec eux-mêmes et le monde qui les entoure.



Enfants de 7 à 11ans

Tarif : 20€ par séance,
15€ si abonnement annuel
Groupe limité à 15 participants

Animé par :

Mahsa Sepéhr

Jean Raoul Sintès

Johanna Laurent

Pédagogues diplômés et accrédités en Pédagogie Perceptive® spécificité Art Martial Sensoriel® -
Fondatrice et responsable pédagogique : Martine de Nardi.

<https://assoamsai.org> <https://artmartialsensoriel.org>

Inscriptions au 06 26 88 32 44

62 RUE DE
PARIS
91370
VERRIERES
-LE-
BUISSON